

Natale 2018

*Pensieri e parole di un anno gravato da solitudine, incertezze, insoddisfazioni,
poca voglia di fare e credere di non riuscire a fare;
un anno che ci ha fatto ricordare sempre di più quanto l'umanità sia sola,
un anno dal quale ci si aspettava di più quindi ne usciamo delusi;
i mesi trascorsi ci sono sembrati tutti uguali, noiosi e senza succo.
Meglio chiudersi in una palla di vetro e guardare gli altri?*

*Pensieri e parole di un anno pieno di gioia, di famiglia, di solidarietà, di umiltà, di perdono, di buone parole;
un anno che ci ha fatto ricordare come è bello stare con gli amici;
un anno che ci ha portato pian piano a realizzare qualche piccolo progetto;
i mesi trascorsi sapevano di buono, caldo-freddo, pioggia-vento non ha avuto importanza.*

*Pensieri e parole che ti mettono in confusione, la regola del caos ci porta ad agire per lo stato di umore del momento,
senza tener conto che non siamo soli; pensieri e parole che ci portano a giudicare, quasi fossimo noi i giusti;
pensieri e parole che ci fanno esplodere come fossimo dei vulcani pieni di rabbia.
Pensieri e parole che non ci fanno vedere come realmente siamo.*

*Ma come siamo? Siamo come vogliamo essere o come diciamo di essere?
Noi essere umani siamo molto complicati; a prescindere da chi siamo,
da dove veniamo, da cosa facciamo, da dove viviamo e con chi viviamo.
Forse non sappiamo nemmeno cosa vogliamo, o sappiamo quello che vogliamo ma non ci basta mai.*

*Immersi in questo caos ogni tanto riaffioriamo e respiriamo una boccata d'aria pura,
ma c'è sempre quel peso che ci riporta giù e ogni volta è sempre più difficile tornare a galla.
CI DIMENTICHIAMO TROPPO SPESSO CHE NON SIAMO SOLI, che possiamo contare sulle persone che ci amano;
che sanno amare più di quanto sono amati.*

Carissimi,

*comunque vi sentiate, comunque la pensiate o se vi riconoscete in queste parole,
questo è il cerchio della vita.*

*L'importante è viverla e non buttarla via; ancor più importante sarebbe
condividerla con chi tutti i giorni ha per noi delle piccole attenzioni e pretende poco,
anche se il nostro atteggiamento non è dei migliori; impariamo ad amare come
siamo amati.*

*Scambiandoci gli auguri di Buon Natale e di un Sereno 2019,
ripromettiamoci di respirare e ogni volta che il peso ci fa cadere in basso chiediamo aiuto!*

Quando si condivide, tutto è più leggero.

Romana e Famiglia (Manuele, Monica, Mary e tutti i cari che sono a noi vicini)

